

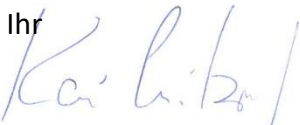
Liebe Freunde des Elisabeth-Projekts,

endlich ist es soweit und die geplante **Schulung zur Palliativbegleitung durch Gemeindemitglieder** kann beginnen. Gemeinsam mit einem **Expertenteam des Malteser Hilfsdienstes** werden wir wichtige Fragen zu Krankheit, Sterben und Tod besprechen und auch praktisch üben. Sterbende, Kranke und auch vereinsamte Menschen sind in besonderem Maße auf unsere Unterstützung angewiesen. Die zusätzliche spirituelle Unterstützung im Glauben ermöglicht einen besonderen Halt. Hierfür wollen wir in unseren Kirchengemeinden eine Ausbildung von **6 Doppelstunden im Markushaus in Haimbach** anbieten, um Ihnen den Einstieg in diesen Dienst zu ermöglichen. Auch wenn Sie bereits Erfahrungen haben, ist Ihre Teilnahme und der Austausch im Teilnehmerkreis besonders wertvoll.

Nach vollständigen Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Bitte melden Sie sich unter info@projekt-elisabeth.de oder unter 0661 95250194 an.

Ich freue mich auf die Veranstaltung.

Ihr



Kai Witzel

	Termin	Inhalte	Ziel
1	Dienstag, 22. März 2022 18:45 Uhr bis 20.15 Uhr	Begrüßung Vorstellung der anwesenden Personen <i>wahrnehmen</i> Einsatz von Vexierbildern Austausch Bezug zur Palliativbegleitung Geschichte „Der Indianer und die Grille“	Kennenlernen Einführung Sensibilisierung Selbstreflexion
2	Dienstag, 5. April 2022 18:45 Uhr bis 20.15 Uhr	<i>wahrnehmen</i> Arbeit in Kleingruppen Austausch im Plenum Geschichte „Das Ehebett“	Bewusstsein erweitern Umgang mit Nähe und Distanz, Empathie stärken
3	Dienstag, 26. April 2022 18:45 Uhr bis 20.15 Uhr	<i>zuhören</i> Vier-Ohren-Modell Beispiele von Aussagen Schwerstkranker Arbeit in Kleingruppen Austausch im Plenum	Sensibilisierung für das Hören auf unterschiedlichen Ebenen
4	Dienstag, 10. Mai 2022 18:45 Uhr bis 20.15 Uhr	<i>zuhören</i> Aktives Zuhören Killerphrasen versus hilfreiche Phrasen in Palliativsituationen	Klarheit in der Kommunikation Entlastung in der Urteilsfreiheit erkennen Anregungen für schwierige Gesprächssituationen
5	Dienstag, 24. Mai 2022 18:45 Uhr bis 20.15 Uhr	<i>verstehen</i> Edvard Munch: Der Schrei Monika Müller: nach innen wachsen Arbeit in Kleingruppen Austausch im Plenum	Sensibilisierung für Gefühlswelt Betroffener und Angehöriger nach Mitteilung einer folgenschweren Diagnose
6	Dienstag, 7. Juni 2022 18:45 Uhr bis 20.15 Uhr	<i>verstehen und mitgehen</i> Sterbephasen nach Elisabeth-Kübler-Ross Eine Baumübung Die Schale der Liebe	Sensibilisierung für Stimmungen Umgang mit Nähe und Distanz